

# YOGGA &



**19. Januar 2025 | 18:00 - 20:15 Uhr**  
**Sailerhof Taching am See**



# SOUMD

# YOGGA &

**Wir vereinen eine erdende, energetisierende Yogapraxis mit einem Sound Bath zur Tiefenentspannung.**

Zuerst tauchen wir ein in eine fließende Praxis! Mit Atmung und Bewegung wollen wir versuchen mit uns in Verbindung zu treten!

Anschließend tauchst du in harmonische Klänge ein, die Körper und Seele berühren, Blockaden lösen und dir tiefe Gelassenheit schenken.

*Hannah & Melanie*

**Wann:**

19. Januar 2025 | 18:00 - 20:15 Uhr

**Wo:**

Yoga am Sailerhof  
Mauerham 3 | Taching am See

**Preis:**

49 € (inkl. Getränke & Snacks)

**Anmeldung:**

yoga@sailerhof.de

**Bitte warme Kleidung & eine Decke mitbringen**

# SOUND